Osteopatia Yoga Sport Il Movimento Nella Vita La Vita Nel Movimento Laltra Medicina

??????????????????,??????????????????????,??????????????????????????????,?????????,????
????????:?????1/16??
????????????????????????,????400????????????????????,???????????
Un manuale frutto di più di 25 anni di professione dell’Autrice come fisioterapista prima ed osteopata poi. La sua lunga esperienza a contatto dei pazienti, grazie anche al percorso di crescita personale attraverso varie discipline, tra cui lo yoga che pratica da 12 anni, l’hanno portata a riflettere su come si possa concretamente insegnare alla gente a diventare artefici della propria salute. Ha perciò strutturato un percorso che indirizza le persone a praticare un movimento consapevole, ad ascoltare il proprio corpo e le sue modalità, frutto delle nostre posture ma anche delle nostre emozioni e dei nostri pensieri. Un valido aiuto anche per chi pratica sport sia a livello amatoriale sia agonistico.
????????????????????????????,?"????"???,????????????????????????????????.
?Child development and personality 1986??????
Copyright: 6790407f640ae21bc7f8a379282167c6